PROFESSIONAL PROMART!
PROMART
プロマート天満市場店

2019月刊プロマート 12月号

特売情報
毎日店頭にて
カレンダー掲載以外の
特売情報を発表致します!
ご期待ください!お楽しみに～

表示価格はすべて税抜き価格となります。
消費税分はレジにて精算させていただきます。

日
1
◇明治 なめらかソフト 280g 98円
◇デルモンテ テトラパックコーン(各) テトラパックトマト(各) 58円
◇マルトモ かつおパック 20P 138円
◇国産 豚ローススライス 100gあたり 138円
合計300g以上 伊賀産(詳しくは裏面にて!) キヌヒカリ 5kg 1,380円

月
2
◇テーブルマーク 炊きたてご飯(ふっくら炊き) 3P 178円
◇ミツカン おむすび山(各) 58円
◇永谷園 あさげ・ひるげ・ゆうげ(各) 10P 148円
◇オーストラリア産・国産 牛モモバラ切落し 100gあたり 98円
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円

火
3
◇エバラ キムチ鍋の素(各) 158円
◇旭食品 モーニングパワージャム(各) 188円
◇丸美屋 釜めしの素(各) 128円
◇オーストラリア産 牛モモ赤身ブロック 100gあたり / 牛モモ赤身カレー用 100gあたり (各) 135円
たまご 1パック 10個入 98円

水
4
◇SB ゴールデンカレー(各) 118円
◇旭松 高野豆腐 10切 108円
◇クノール スープDELI(各) 88円
◇国産 豚バラスライス 100gあたり 138円
市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 一部商品を除くメーカー希望小売価格より

木
5
◇永谷園 お茶漬けの素(各) 98円
◇味の素 中華あじ袋 ガラスープ袋・あじしお袋 (各) 88円
◇日清 ソフトパン粉 200g 68円
◇米国産 豚ロースステーキ 100gあたり 88円
森永おいしい牛乳 1本 1L 138円

金
6
◇ハウス 咖喱屋カレー(各) 58円
◇日本ハム 中華名菜(各) 188円
◇東丸 ちょっとどんぶり ちょっとそうすい (各) 88円
◇国産 若鶏モモ肉 100gあたり 73円
たまご 1パック 10個入 98円

土
7
◇日清シスコ シスコーンBIG(各) 148円
◇永谷園 松茸の味お吸いものはまぐりのお吸いもの 4P 68円
◇永谷園 マーボー春雨・広東風かに玉(各) 128円
国産牛肉スライス全品半額
市販冷凍食品 半額 メーカー希望小売価格より

日
8
◇デルモンテ ベジタブルリッチ ケチャップ・リコピンリッチ(各) 98円
◇AGF ブレンディー・ボトルコーヒー(各) 900ml 88円
◇めいらく スジャータ 45P 108円
◇米国産 豚ロース生姜焼き用 100gあたり 88円
先着600個限り びっくり! テイッシュペーパー 5箱組 100円(10%)

月
9
◇東洋水産 マルちゃん麺づくり(各) 68円
◇カルビス カルピス(希釈)(各) 198円
◇味の素 カップスープ袋(各) 98円
◇米国産 豚ロース切落し 100gあたり 88円
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円

火
10
◇盛田 本みりん 1L 238円(10%)
◇磯じまん 磯じまん大瓶 山海ぶし・花しいたけ(各) 148円
◇伊藤園 おーいお茶・麦茶(各) 2L 98円
◇イタリア産 豚バラ切落し 解凍 100gあたり 93円
たまご 1パック 10個入 98円

水
11
◇SB 濃いシチュー(各) 128円
◇日清 マカロニグラタン(各) 68円
◇日本ハム シャウエッセン 278円
◇国産 豚野菜炒め用 100gあたり 88円
市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 一部商品を除くメーカー希望小売価格より

木
12
◇東洋水産 マルちゃん焼そば 3P 98円
◇SB 味付塩こしょう 200g 88円
◇イカリ お好みソース・焼きそばソース(各) 500g 98円
◇オーストラリア産・国産 牛豚合挽ミンチ 解凍 100gあたり 73円
森永おいしい牛乳 1本 1L 138円

金
13
◇ハインツ ホワイトソース グラタンソース・デミソース(各) 98円
◇日清 お好み焼粉 500g / たこ焼粉 500g (各) 138円
◇味の素 香味ペースト(各) 198円
◇国産 若鶏ムネ肉 100gあたり 38円
たまご 1パック 10個入 98円

土
14
◇ニッスイ 鍋つゆ(各) 98円
◇旭フレッシュ 鍋用くずきり 160g 128円
◇うさぎもち しゃぶしゃぶもち 180g 128円
◇国産 豚バラ切落し 100gあたり 138円
市販冷凍食品 半額 メーカー希望小売価格より

日
15
◇はごろも シーチキンL 128円
◇東丸 こいくちしょうゆ 1L / うすくちしょうゆ 1L (各) 118円
◇ミツカン カンタン酢(各) 500ml 198円
◇プリマハム 香薫ウィンナー 1束 198円
先着合わせて300g限りお一人様1点まで びっくり! 上白糖・グラニュー糖・三温糖 各1kg 100円

月
16
◇エバラ 生姜焼のたれ・やきとりのたれ 塩だれ・プルコギのたれ (各) 98円
◇伊藤園 熟トマト 900g 88円
◇QP ノンオイルドレッシング(各) 150ml 138円
◇イタリア産 豚バラブロック 解凍 100gあたり 92円
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円

火
17
◇SB おでんの素(各) 68円
◇味の素 クックドゥ(各) 88円
◇エバラ 浅漬けの素(各) 148円
◇国産 若鶏手羽元 100gあたり 38円
たまご 1パック 10個入 98円

水
18
◇サンヨー サッポロ一番 5P(各) 228円
◇リケン 国内産カットわかめ 11g 148円
◇くらこん 塩こんぶ 無添加とろろ(各) 138円
◇米国産 豚ロース切落し 100gあたり 88円
市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 一部商品を除くメーカー希望小売価格より

木
19
◇日清 フラワー 750g 88円
◇昭和 天ぷら粉 700g 98円
◇日本ハム あらびきグルメイドステーキ 4P 278円
◇国産 若鶏ムネミンチ 100gあたり 48円
森永おいしい牛乳 1本 1L 138円

金
20
◇永谷園 すし太郎(各) 138円
◇ニコニコのり 手巻き屋さん(各) 188円
◇キーコーヒー リキッドタイプ(各) 1L 158円
◇ブラジル産 鶏モモ肉 100gあたり 48円
たまご 1パック 10個入 98円

土
21
◇伊藤ハム ラピッツァ(各) 188円
◇タバスコ ペパーソース 60ml 98円
◇日本ハム チキチキボーン / チキンナゲット (各) 138円
クリスマスチキン大奉仕!
市販冷凍食品 半額 メーカー希望小売価格より

日
22
◇日清 マ・マーパスタ(各) 68円
◇日清 果肉たっぷりパスタソース(各) 78円
◇日清 から揚げグランプリ(各) 68円
クリスマスチキン大奉仕!
先着600個限り びっくり! トイレットペーパー 1袋 12ロールス 100円(10%)

月
23
◇モンテリーズ リッツクラッカーL 178円
◇アサヒ飲料 三ツ矢サイダー / カルピス 1.5L (各) 108円
◇日本ハム 生ハム 3P 188円
クリスマスチキン大奉仕!
産地直送 北海道牛乳 1本 1L 128円

火
24
◇昭和 ホットケーキMIX 600g 98円
◇日清 ケーキシロップ 200g 148円
◇イカリ デミグラスソース / ステーキソース・ハンバーグソース (各) 158円
クリスマスチキン大奉仕!
たまご 1パック 10個入 98円

水
25
◇日清オイリオ キャノーラ油 1000g 178円
◇井村屋 豆ごはんの素・お赤飯の素(各) 78円
◇J-オイルミルズ ごま油好きのごま油 160g 158円
◇イタリア産 豚バラ切落し 解凍 100gあたり 93円
市販アイスクリーム 市販冷凍食品 半額 一部商品を除くメーカー希望小売価格より

木
26
◇東丸 京風割烹白だし 400ml 138円
◇マルトモ 花かつお 55g 138円
◇味の素 ほんだし 20P / あわせだし 24P 278円
◇国産 豚モモ切落し 100gあたり 88円
森永おいしい牛乳 1本 1L 138円

金
27
◇マエダ 水あめ 160g 68円
◇キッコーマン 減塩醤油 1L / 特撰丸大豆醤油 1L (各) 248円
◇盛田 料理酒 1L / 本醸造みりんTYPE 1L (各) 98円
◇オーストラリア産 牛ハラミたれ漬焼肉 100gあたり 198円
たまご 1パック 10個入 98円

土
28 歳末大売出し
令和元年最後の大特価!!
28(土)～ 28(土) START
27日に店頭にて発表!ホームページでも発表致します!!

日
29 歳末大売出し
令和元年最後の大特価!!
歳末大売出し

30 歳末大売出し
令和元年最後の大特価!!
歳末大売出し
～31(火) END 31(火)
31日は18:00迄の営業

メール配信サービス実施中!
特売情報を携帯電話にメール配信しています。
携帯に登録しておくと得な情報をいち早くgetに入れてね♪
pt@mr.fm◀空メールを送ってね
※メール配信はお昼頃になります

プロマート天満市場店 LINEアカウント ご登録方法はこちら
ID検索で探す / QRコードで登録
「友だち追加」から「ID検索」を選択、「@rly0937t」と入力して検索してね!

セブン銀行 ATM設置 1Fエスカレーター前

お取扱いカード

※赤文字特売品は他の商品500円以上お買上げに限り、ひと家族1点のみ。(酒・タバコを除く。売り切れの際はご容赦下さい。)
※黒文字の商品も個数制限があります。(前日発表)
※赤文字・黒文字の商品は数量に限りがございますのでお早めにご来店下さいませ。

大阪市北区池田町3-1ぷららてんま天満市場地下1階
TEL:06-4801-0018
営業時間 年中無休(1/1～4を除く) 午前8時～午後8時

歳末大売出し

売出し期間
12/28(土)～12/31(火)

年末もプロマートでおトクにお買い物★

◆年末年始◆営業時間のお知らせ
年末 12/31(火)は18:00閉店
年始 1月5日(日)より通常営業いたします。

便利な宅配サービス!! 実施中!
プロマート商品2,000円以上お買い上げで
※プロマート商品のみです。※対象地域外は配達できません。
※業者の方はご利用できません。※冷凍物は配達出来ません。
配達無料
詳しくは2Fインフォメーションカウンターへ

日曜日の特売品 1日
※赤文字特売品となります。
他商品500円以上お買上げの方に限り、ひと家族様1点のみです。(酒・タバコ除く)
●8:00～先着100袋 無くなり次第終了します。
●12:00～先着100袋 無くなり次第終了します。
●15:00～先着100袋 無くなり次第終了します。
300袋の大奉仕!
伊賀産 5kg キヌヒカリ
1袋1,380円(税抜)

Merry Christmas
令和最初のクリスマス♪お家で盛り上がる準備は出来てますか?

Dough Ball
ホームパーティが盛り上がる♪
お家でピザ専門店の仕上がりに!!
冷凍ドウボール
ドウ=「生地をねってできる塊(かたまり)」

ドウとは「ねってできる塊(かたまり)」という意味で、パンの生地をドウと言うこともあります。厳選した小麦粉を使用し、専門メーカーならではの技術を生かして一つ一つ丁寧に丸めて冷凍。自宅でも専門店に負けないピザ作りが可能に♪みんなで作れば、美味しくて楽しいピザパーティに!!

お好みのピザやお料理に合わせられる2種類のドウをご用意
★FD ドウボール
低温・中温向け生地。しっかりとした生地感で均一な生地にしやすく、ハードロールのような食感とほんのりした甘みが特徴。
焼成器具:ジェットオーブン・デッキオーブン・スチームコンベクション
★ナポリ風 冷凍ドウ
高温・超高湿向け生地。弱くしなやかな生地感で自然なフチ感を出しやすい。高湿で焼いた際にクラストのパリッと中のもちもち感とルヴァン種由来の風味豊かな香りが特徴。高温～超高湿焼成が可能な専門店等に最適。
焼成器具:石窯・高湿窯

おすすめレシピ [ブリトー]
材料(10個分)
★フラワートルティーヤ1袋(10枚)
◆タコ・ソース 適量
●タコ・シーズニング1袋
挽肉(豚・牛など)400g～500g
お好みの野菜(画像メニューはレタス、トマト、アボカド、キュウリ、赤・黄パプリカ、ニンジンなどを使用)適量、チーズ細切り適量
作り方
[1]フライパンで挽肉、お好みでみじん切りにした玉ねぎを炒める。(A)
[2](A)にタコ・シーズニング1袋と水200mlを加え、水気がなくなるまで弱火～中火で15～20分程煮こむ。
[3]フラワートルティーヤにレタスを敷きカットしたお好みの野菜、調理した(A)、チーズ、タコ・ソースをかけて巻いたら出来上がり。
トルティーヤの温め方
トルティーヤは温めるとより一層おいしくお召し上がりいただけます。温める場合はトルティーヤに水滴を振りかけ、ラップをして電子レンジで加熱(1枚あたり10～20秒)するか、フライパンで軽くあぶってください。

簡単オリジナルタコス 好きな具材を合わせて楽しい♪
Tacos party
メキシカンフードのTOPブランド、オールド・エルパソ。100年近い歴史を持ち、世界的な人気を誇っています。赤と黄色がトレードマークのオールド・エルパソ商品は種類も豊富。以下の商品を揃えるだけで、本格メキシカンが自宅で気軽に楽しめます♪
★フラワートルティーヤ 内容量:400g(10枚)
◆タコソースミディアム 内容量:200g
●タコシーズニング 内容量:30g

これは極上のノンアルコール飲料です。
ワイン用の葡萄品種『ユニブラン』で造られた、100%ナチュラルフルーツ・スパークリングジュース。
無保存料 無着色 無加糖
アルコール 0%
果汁 100%
飲めない人も飲める人も最初の乾杯に
糖は入っておらず、すっきりとした甘さで葡萄本来の味が楽しめます。
フレッシュな果実味、程よい酸味で飲みやすい口当たりです。

KERO R
ケロー ホワイト・グレープ
フランス産/内容量:750ml
Keror French Sparkling Fruit Juice White Grape

※使用している写真は全てイメージです。

もうやめられない!?
「中毒性高すぎ!」
ピリ辛、ザクザク食感
ラー油と柿の種の
究極の出会い
※写真はイメージです。
ごはんのお供に抜群の相性のコチラ!人気の理由はザックザク食感!!秘密はラー油を主原料とした油分でコーティングされているため、水分にさらされずに、いつまでもサクサクとした食感が続くのだとか。さらにラー油の中にはフライドガーリック、フライドオニオンなど調味料が入っており、適度な辛味と旨みを感じることができるところがポイントです。いろんなお料理と合わせても、柿の種の食感がお料理をより楽しく美味しく変身させてくれますよ♪
納豆と絡めて
焼飯と混ぜて
食べるラー油と柿の種 内容量:160g
坦々ラー油と柿の種 内容量:160g
餃子のタレに
パスタに和えて

VILLANI
口に広がる、まろやかな味わいと香りはビラーニの製品が芸術品と言われる証
※写真はイメージです。
Salame Milano
Salame Parma
Salame Napoli
ミラノサラミ 40g
最もポピュラーなイタリアサラミの一つです。混ぜもののないポークを使い、赤身の肩肉と少量の脂肪を均一に挽いて約3ヶ月の熟成で仕上げます。
パルマサラミ 40g
パルマ地方の伝統的なサラミです。脂肪の少ない最高のイタリア産の豚を使い、甘口で繊細な味に仕上げています。粗挽きで細長い形状が特徴です。
ナポリサラミ 40g
南イタリアを代表するサラミです。低脂肪肉にワインが加わり、繊細な香りと甘さがあります。食べた時の味のコントラストをより強く感じられます。
スペイン産/生ハムスライス
職人技が冴える手間いらずのパーティー仕様
CPDハモンセラーノ マエストロカットエスティロ100g
10ヶ月熟成のハモンセラーノをマエストロカットに仕上げた商品。マエストロとは職人とか専門家の意味で、職人がカットスライスし盛りつけた風になっています。生ハム生活初心者の方には持ってこいの商品です。

PROMART おすすめ おつまみ特選
※写真はイメージです。
こだわり厳選豆菓子
お酒のおつまみとしてや、ティータイムにもナイスなお菓子
京まっちゃ 豆菓子
上品な抹茶の旨味が贅沢。来客時のお菓子としても◎!
内容量:42g
よりどりみどり 豆菓子
いろんなお菓子が混ざったミックスタイプ。
内容量:50g